

Kurs na rozwój

Centrum Informacji i Rozwoju Społecznego (CIRS) jest jednostką miejską, która powstała w styczniu 2009 roku jako kontynuacja dobrych działań, praktyk i projektów Wydziału Zdrowia Urzędu Miejskiego Wrocławia. Dwa z tych projektów - Młodzieżowe Centrum Informacji i Rozwoju oraz Wrocławskie Centrum Seniora - okazały się na tyle udane i rozpoznawane w mieście, że narodziła się potrzeba ich rozwoju i instytucjonalizacji. Na to nałożyła się potrzeba skutecznej komunikacji z mieszkańcami, zwłaszcza w zakresie promocji spraw społecznych oraz prozdrowotnych.

W marcu 2008 roku w Wydziale Zdrowia powstał Zespół Komunikacji Społecznej, który był odpowiedzialny za koordynację wymienionych działań. Tak powstała mała, ale mobilna jednostka. Potem doszły nowe elementy związane z informacją społeczną i multimedialnym dostępem do informacji. Powstał Zespół Komunikacji i Dialogu, który przygotowuje konkretne kampanie medialne i informacyjne a także Dział Współpracy Instytucjonalnej generujący wspólne inicjatywy z radami osiedli, klubami seniora, uniwersytetami trzeciego wieku, organizacjami pozarządowymi. Dzisiaj pod egidą Centrum Informacji i Rozwoju Społecznego CIRS funkcjonują również biura projektowe: „Step By Step”, „Babie Lato” oraz „Romowie i Gadziowie na Wspólnym Podwórku” (projekty są współfinansowane z Europejskiego Funduszu Społecznego). Centrum prowadzi gospodarkę finansową na zasadach określonych dla jednostek budżetowych. Jej podstawą jest roczny plan finansowy. Swoje wydatki Centrum pokrywa bezpośrednio z budżetu miasta, natomiast dochody odprowadza na rachunek budżetu miasta, za wyjątkiem środków gromadzonych na rachunku dochodów własnych, określonych w odrębnych przepisach.

Aktywność i rozwój

Rozwój jest jedną z podstawowych sfer działania Centrum w szerokim znaczeniu tego słowa. Dotyczy on każdego człowieka, w każdym wieku, w każdym momencie życia. Rozwój rozumiany jest tu zarówno jako rozwój fizyczny, rozwój świadomości zdrowotnej i aktywności społecznej, rozwój osobowościowy, jak również rozwój predyspozycji zawodowych czy psychofizycznych. Grupy docelowe to zarówno młodzież, jak i ludzie starsi. Ważnym środowiskiem, do którego staramy się docierać, są osoby zagrożone

wykluczeniem, niezależnie od ich wieku. Wspieramy więzi międzypokoleniowe oraz rodzinę jako fundament życia społecznego, również mniejszości narodowe i etniczne.

Wrocław przyjazny seniorom

Wrocławscy seniorzy chcą się rozwijać, uczestniczą w warsztatach informatycznych, kursach języka angielskiego, biorą udział w organizowanych przez CIRS spotkaniach na forum seniora. Bardzo ważne jest wsparcie informacyjne dotyczące zdrowia oraz pomoc w realizacji dążenia starszych ludzi do tego, aby być potrzebnym. Chcemy, żeby aktywny senior, który realizuje siebie i ma poczucie własnej wartości, był wizytówką Wrocławia. Dążymy do tego, aby ludzi w podeszłym wieku „wyciągać z domu”, zainte-



Różne formy przekazu informacji skierowanej do osób starszych.

Fot. archiwum CIRS

resować ofertą dla seniorów, dla młodzieży, dla innych osób, dla miasta.

W ramach jednostki działa Wrocławskie Centrum Seniora (WCS), które posiada rozmaite propozycje dotyczące promocji

zdrowia, prowadzi punkty informacyjne i punkt wsparcia dla rodzin osób już niesamodzielnych. Uzupełnieniem tych działań jest program „Babie Lato”, który w sposób systemowy daje starszym ludziom możliwość uczestniczenia w 120 godzinach szkoleń informatycznych, kursów języka angielskiego i kształtowania predyspozycji społecznych dla osób w wieku 50+. W końcowej fazie projektu wyłoniona zostanie grupa 100 osób, które mogą zostać liderami społeczności lokalnej.

www.mlodzi.wroclaw.pl

Jaki jesteś, młody Wrocławianinie? Na to pytanie najlepiej odpowiedzieliby sami zainteresowani. My chcemy, aby młody człowiek - oprócz kształcenia się - chciał realizować siebie, aby znalazł swoje miejsce na ziemi i aby we Wrocławiu podejmował studia i późniejszą pracę. Ważne, aby przy tym zauważał, że aktywność społeczna na rzecz innych ludzi jest wartością samą w sobie. Z myślą o młodzieży uruchomiony został projekt „Step By Step”. W ramach projektu utworzono trzy ośrodki integracji społecznej dla zagrożonej wykluczeniem młodzieży w wieku od 15 do 25 lat - na Brochowie, w Śródmieściu i w Leśnicy.

Dla siebie i innych

W CIRS za młodzież odpowiedzialne jest Młodzieżowe Centrum Informacji i Rozwoju. Prowadzi ono szereg akcji, które mają wesprzeć młodego człowieka w rozwoju. Do

jednych z najciekawszych zaliczyć można „Created to move”. Działanie to pokazuje, że człowiek stworzony jest do ruchu i aktywności. W ramach akcji funkcjonuje amatorska liga piłkarska „Młode Nogi Wrocławia”, gdzie nieformalne grupy zebrały się i grają razem w piłkę nożną. Ważnym elementem działań na rzecz młodzieży jest projekt „Veni Vidi Vici”. Jego celem jest nauczenie młodych ludzi działania zespołowego, aby potrafili przy-

gotować projekt, skalkulować go, wykonać kosztorys, a później go zrealizować i rozliczyć.



WROCLAWSKI SENIORZE

Szukasz informacji, porady, wsparcia...?
Jestemy dla Ciebie!

Misją Wrocławskiego Centrum Seniora jest wspieranie seniorów i organizacji działających na rzecz osób starszych. Centrum Seniora stanowi integralną część Centrum Informacji i Rozwoju Społecznego we Wrocławiu.
Zapraszamy od poniedziałku do piątku w godz. 9:00 - 16:00 pl. Dominikański 6.

www.seniorzywroclaw.pl
wcs@seniorzywroclaw.pl
tel. (071) 77 24 913

WROCLAWSKIE
CENTRUM
SENIORA

Stawiamy na rodzinę

W ramach swojej działalności CIRS wspiera rodzinę. Poprzez warsztaty i szkolenia pokazujemy młodym ludziom, jak tworzyć rodzinę. Mamy warsztaty dla ojców, dla mam, warsztaty dotyczące zabawy z dziećmi, nawiązywania dobrych, zdrowych kontaktów z dziećmi. Bo tworzyć rodzinę, to tworzyć więzi i relacje z dziećmi, a nie wszyscy tak to rozumieją. Podczas warsztatów uczestnicy uczą się tego, jak rozmawiać, jak bawić się z dziećmi, aby nawiązywać bliskie kontakty. Bardzo ważnym elementem każdej rodziny są dziadkowie. To poprzez dziadków najczęściej poznajemy swoją tradycję, region, z którego się wywodzimy, grupę etniczną oraz religię. Młody człowiek powinien znać swoje korzenie, bo to one w dużej mierze tworzą poczucie jego wartości.

Historia mówiona

Z inicjatywy młodych ludzi powstał wolontariat dla Armii Krajowej. To ostatni dzwonek, aby pokazać żywą historię czasów II wojny światowej. Projekt „historii mówionej” przybliży losy żołnierzy, wówczas młodych przecież ludzi, którzy zamiast cieszyć się młodością, walczyli



Piknik rodzinny na Wrocławskim Torze Wyścigów Konnych w ramach kampanii „Zdrowa rodzina - fajna sprawa”.
Fot. archiwum CIRS

o niepodległą Polskę. Tracili rodziny i marzenia, a nierzadko życie. Od 1989 roku jesteśmy suwerennym państwem, dlatego musimy pamiętać, że to ci starsi ludzie, którzy byli wówczas 20 - 25 latkami, torowali nam drogę do niepodległości.

Jest wyjście

Program mediacji został w całości sfinansowany przez miasto.

Czasami w rodzinie dzieje się coś złego, pojawia się niezrozumienie, narasta konflikt. My propagujemy rozwiązania przez mediację, które są skutecznym sposobem minimalizowania problemów, nie generując rozpadu więzi społecznych. Dążymy do tego, aby przekonać mieszkańców miasta, że problemy należy rozwiązywać poprzez rozmowę, dialog, negocjacje lub mediacje. Czasami w rodzinie następuje eskalacja konfliktu i dochodzi do przemocy. Ważne, aby nie być na nią obojętnym. Już od trzech lat prowadzimy Wrocławską Kampanię Przeciwdziałania Przemocy. Co roku skupia uwagę na innej grupie. Pierwsza dotyczyła przemocy wobec kobiet, w 2008 roku mówiliśmy o przemocy wobec dzieci, rok 2009 został poświęcony osobom starszym. Chcemy uwrażliwić ludzi na krzywdę, która często dzieje się tuż obok. Obok propagowania i wzmacniania pozytywnych więzi, zwracamy uwagę na sytuacje skrajne, patologiczne. Miasto Wrocław prowadzi kampanie przeciwdziałania uzależnieniom od narkotyków, alkoholu, papierosów.

Od poznania do szacunku

Wrocław jest miastem otwartym, a przez to wielokulturowym. Tworzyli go i tworzą ludzie, którzy przyjechali po 1945 roku z wielu regionów Polski, jak również ci, którzy mieszkali tu przed II wojną światową. Miasto posiada tysiącletnią historię i tradycję. Wpływ na jego tożsamość mieli zarówno Pia-

Wrocławskie  Mediacje

Porozmawiaj i znajdź rozwiązanie

- Jeśli trudno Ci rozmawiać z małżonkiem, dzieckiem, rodzicem, sąsiadem
- Jeśli rozmowa z bliskimi to ciągłe ataki, pretensje, żale i kłótnie
- Jeśli wyczerpałeś znane Ci sposoby rozwiązywania konfliktu
- Jeśli chcesz się porozumieć bez walki w sądzie

skorzystaj z pomocy mediatorów

Mediacja to rozwiązywanie konfliktu w obecności mediatora, to dialog, w którym obie strony wygrywają.

Mediator pozostaje bezstronny i jednakoowo traktuje obie strony.

Mediator jest neutralny: nie narzuca i nie sugeruje rozwiązań.

Mediacja jest dobrowolna i poufna.

Zadzwoń i umów się na spotkanie z mediatorem:

1. Wrocławskie Towarzystwo Opieki nad Więźniami, ul. Katedralna 4
tel. 071 322 76 12
2. Wrocławskie Centrum Mediacji i Profilaktyki Konfliktu, al. Jarzębinowa 24/26 lok. 2
tel. 071 729 03 23, mediacje@interia.eu

Wrocław miasto spotkań

stowie (którzy przez 300 lat rządili tymi ziemiami), jak też Czesi i Niemcy. Również współcześni mieszkańcy tworzą niezwykłość naszego miasta. Dlatego organizujemy „Kalejdoskop Kultur” - festiwal mniejszości narodowych i etnicznych oraz konferencje popularno-naukowe z cyklu „Wybitni Wrocławianie z wielokulturowej historii miasta”. Wspieramy wszystkie działania mniejszości, które pomagają im pielęgnować

Mediacja jest możliwa, gdy wszystkie osoby zaangażowane w konflikt zgodzą się na udział w niej.

Mediacja wskazana jest w wielu sprawach społecznych:

Rodzinnych

- spór między małżonkami, rodzicami, rodzeństwem,
- sprawy około rozwodowe,
- ustalenie sposobu sprawowania opieki nad dzieckiem,
- sprawy alimentacyjne,
- sprawy majątkowe itp.

Sąsiedzkich

- spór między osobami zamieszkującymi razem budynek, osiedle, użytkującymi wspólnie drogę itp.

Korzyści z mediacji:

- satysfakcja z samodzielnego rozwiązania konfliktu,
- oszczędność czasu,
- oszczędność kosztów,
- komfort psychiczny.

Mediacja umożliwi dialog, który daje konkretne rozwiązania.

W 2009 roku program finansowany przez Miasto Wrocław



własną kulturę. Miasto finansuje przedsięwzięcia Związków Ukraińców, Towarzystwa Niemieckiego i wielu innych stowarzyszeń, które nastawione są na podtrzymanie kultury własnego narodu.

Innowacja i plany na przyszłość

Już sam pomysł utworzenia jednostki miejskiej CIRS jest innowacyjny, podobnie jak dziedzina, którą się zajmuje, czyli sfera rozwoju społecznego miasta i jego mieszkańców, promocja tego rozwoju i realizacja projektów, których celem jest wsparcie i aktywizacja mieszkańców. Do tej pory była to domena organizacji pozarządowych - dziś w tych działaniach pomaga im jednostka miejska. Myślimy o nowych formach kampanii społecznych. Społeczeństwa XXI wieku to społeczeństwa informacyjne, multimedialne. Dlatego promocja spraw społecznych miasta powinna iść w kierunku prezentacji multimedialnej, informacyjnej, audiowizualnej i internetowej. Także o sprawach zdrowotnych chcemy mówić w inny, bardziej aktywny sposób. Dobrym przykładem jest peleton rowerowy (250 osób!), który odbył się w ramach III Wrocławskich Dni Promocji Zdrowia i Dnia Serca pod hasłem „Kochaj swoje serce”. Zaznaczyć należy, że nie byłoby sukcesów, bez zapału i kreatywności pracowników CIRS. Ponieważ jednostka spełnia

wszystkie standardy zarządzania jakością, praca w niej sprawia podwójną satysfakcję.

Szkolenie
dla liderów grup,
między 18 a 30 € z.

24-25 kwietnia
pt. godz. 18.00-20.00
sb. godz. 9.00-18.30

Treść:

- Proces komunikacji
- Autoprezentacja
- Panowanie nad stresem
- Inteligencja emocjonalna
- Asertywność a uległość: manipulacja, agresja

Miejsce:
pl. Dominikański 6
sala 79 (II piętro)

Prowadzący:
Kamila Polańska-Wasik
Pedagog, doradca zawodowy
rodzinny

Zapisy:
do 19 kwietnia na
młodzi.uroclaw.pl

Koszt:
bezpłatnie



kreatywne rozwiązywanie problemów

młodzi.uroclaw.pl

Wrocławskie Centrum Informacji i Rozwoju CIRS

Wrocławskie Miasto Apokalyk

Rozwijanie twórczości u dzieci i młodzieży

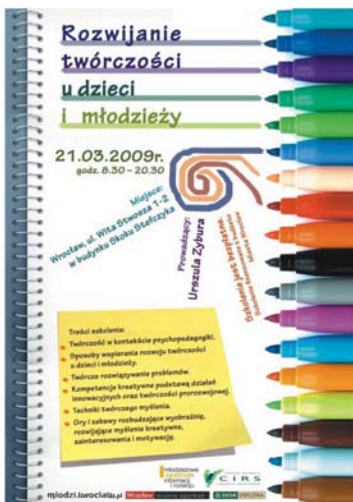
21.03.2009r.
godz. 8.30 – 20.30

Miejsce:
Wrocław, ul. Wita Stwosza 1-2
w budynku Szkoła Stefczyka

Prowadzący:
Urszula Zyżura

Treść szkolenia:

- Tworzenie w kontekście psychopedagogiki.
- Specyfika angażowania energii twórczej u dzieci i młodzieży.
- Techniki rozwiązywania problemów.
- Kompetencje kreatywne podmiotu działań innowacyjnych oraz twórczości promocyjnej.
- Techniki tworzącego myślenia.
- Druki i metody rozwiązywania problemów, rozwiązywanie myślenia kreatywne, zainteresowania i motywacja.



młodzi.uroclaw.pl

Wrocławskie Centrum Informacji i Rozwoju CIRS

Animowanie Społeczności Osiedlowej

17-18 kwietnia
pt. godz. 18.00-20.00
sob. godz. 9.00-18.30

Miejsce:
ul. Wita Stwosza 1-2
(budynek SKOK u Stefczyka)

Prowadzący:
Joanna Górowska
Pedagog, doradca zawodowy

Treść:

- Metody i formy animacji grupy
- Projekty, konspekty, scenariusze
- Planowanie działań animacyjnych

Zapisy do 18 kwietnia na:
młodzi.uroclaw.pl

Koszt:
bezpłatnie



młodzi.uroclaw.pl

Wrocławskie Centrum Informacji i Rozwoju CIRS

Wrocławskie Miasto Apokalyk

Partners: SKOK STEFCZYKA

Jednostka do zadań specjalnych

CIRS jest jednostką do zadań specjalnych. A to oznacza, że każde nowe zadanie, które stanie przed Centrum, zostanie wykonane w 100, a nawet w 200 proc. Jednostka przygotowana jest do prowadzenia szeroko zakrojonych operacji: ratunkowych, misji antynarkotykowych oraz antyalkoholowych, akcji bezpośrednich. Przygotowana jest do prowadzenia działań w czasie kryzysu i prosperity.

Już sam pomysł utworzenia jednostki miejskiej CIRS jest innowacyjny, podobnie jak dziedzina, którą się zajmuje, czyli sfera rozwoju społecznego miasta i jego mieszkańców, promocja tego rozwoju i realizacja projektów, których celem jest wsparcie i aktywizacja mieszkańców. Do tej pory była to domena organizacji pozarządowych - dziś w tych działaniach pomaga im jednostka miejska.

Refleksje Beaty Pierzchały, Dyrektora CIRS, przygotowali do publikacji: Izabela Pietrykowska i Marcin Nykiel - Zespół Informacji Społecznej CIRS.

Zapraszamy na stronę www.cirs.wroclaw.pl